



**CPIN**  
Canadian  
Primary Care  
Information  
Network

**RCIP**  
Réseau canadien  
d'information pour  
les cliniques de  
première ligne

# Grandir en santé, étape par étape

Le développement de l'enfant correspond aux changements qu'il vit en grandissant, dans le langage, les mouvements, les émotions et les relations. Chaque enfant évolue à son rythme, mais certaines étapes sont importantes à surveiller. Par exemple, apprendre à parler, marcher, jouer avec les autres et exprimer ses émotions font partie d'un développement normal.

Certains signes peuvent indiquer qu'un enfant a besoin de soutien. Un retard de langage, des difficultés à bouger, peu d'interactions ou un manque d'intérêt pour le jeu peuvent être des signaux à observer. Cela ne signifie pas nécessairement un problème, mais il est important d'en parler avec un professionnel de la santé.



Les visites régulières permettent de suivre le développement de votre enfant et de répondre à vos questions. Elles sont aussi l'occasion de détecter tôt certains besoins et d'offrir un accompagnement adapté.

Vous pouvez soutenir le développement de votre enfant au quotidien. Parler avec lui, lire ensemble, jouer et encourager ses découvertes sont des gestes simples qui font une grande différence. Un environnement sécurisant et stimulant aide votre enfant à grandir en confiance.

Pour plus  
d'informations,  
[cliquez ici](#)