



CPIN
Canadian
Primary Care
Information
Network

RCIP
Réseau canadien
d'information pour
les cliniques de
première ligne

Vomissements et diarrhée chez les enfants : ce que les parents et les soignants doivent savoir

Les vomissements et la diarrhée sont très fréquents chez les bébés, les enfants et les adolescents. Ces symptômes sont souvent causés par des virus qui se propagent facilement dans les maisons, les garderies et les écoles. Dans la plupart des cas, les enfants commencent à se sentir mieux au bout de quelques jours. Le principal risque pour la santé est généralement la déshydratation, qui survient lorsque le corps perd trop de liquide.

Il est important de surveiller attentivement votre enfant pour détecter tout signe de déshydratation. Ceux-ci peuvent inclure une bouche ou des lèvres sèches, moins de couches mouillées ou moins d'urine que d'habitude, l'absence de larmes lorsqu'il pleure, une somnolence inhabituelle, des vertiges ou une sensation de faiblesse. Les bébés et les jeunes enfants peuvent se déshydrater plus rapidement, il est donc important d'y prêter attention dès les premiers signes.



Pour aider votre enfant à se rétablir, donnez-lui souvent de petites quantités de liquide. Continuez à allaiter ou à nourrir votre enfant normalement s'il le tolère, et revenez progressivement à une alimentation normale lorsque son appétit s'améliore. Au besoin, les solutions de réhydratation orale sont un très bon choix pour les nourrissons et les jeunes enfants, car elles remplacent à la fois l'eau et les sels importants perdus par le corps. Les enfants plus âgés et les adolescents peuvent aussi en prendre. Évitez les boissons sucrées, les boissons gazeuses, les boissons énergétiques et les jus de fruits, car ils peuvent aggraver la diarrhée.

Un bon lavage des mains à l'eau et au savon est l'un des meilleurs moyens d'éviter de transmettre l'infection à d'autres personnes de votre foyer. Nettoyez régulièrement les surfaces communes et évitez de partager les verres, les ustensiles ou les serviettes pendant que votre enfant est malade.

Pour plus
d'informations,
[cliquez ici](#)

Consultez rapidement un professionnel de la santé si votre enfant a moins de 3 mois et fait de la fièvre, ou s'il présente des vomissements importants ou persistants, des douleurs abdominales intenses, du sang dans les vomissements ou les selles, une forte fièvre, des signes de déshydratation ou des symptômes qui durent plus de 48 heures.