



CPIN
Canadian
Primary Care
Information
Network

RCIP
Réseau canadien
d'information pour
les cliniques de
première ligne

Vaccins après 50 ans : protéger votre santé à chaque étape de votre vie

Avec l'âge, notre corps devient plus vulnérable aux infections. Les vaccins constituent l'un des moyens les plus sûrs et les plus efficaces de protéger votre santé, de prévenir les complications et de conserver votre indépendance. Les adultes de 50 ans et plus sont encouragés à vérifier régulièrement leur statut vaccinal afin de s'assurer qu'ils sont protégés tout au long de l'année.

Les vaccins recommandés pour les adultes de plus de 50 ans comprennent :

- Grippe : Administré chaque année pour prévenir les maladies graves et les hospitalisations.
- Zona : Aide à réduire le risque de zona douloureux et de douleurs nerveuses à long terme.
- Pneumocoque (pneumonie) : Recommandé pour les adultes de 65 ans et plus. Protège contre les infections pulmonaires et sanguines graves.
- Coqueluche : Un rappel peut être recommandé pour maintenir la protection.
- Tétanos et diphtérie : Les rappels sont généralement administrés tous les 10 ans.



Votre médecin peut également vous recommander des vaccins supplémentaires en fonction de vos antécédents médicaux, de vos voyages ou d'autres facteurs de risque. Il est particulièrement important de se tenir à jour dans ses vaccins, car les personnes âgées sont plus susceptibles de souffrir de complications liées aux infections.

Certains vaccins sont financés par le système public, tandis que d'autres peuvent être payants selon votre âge, votre état de santé et votre province ou territoire. Certains frais peuvent être couverts par une assurance privée. Consultez le programme de vaccination de votre province ou territoire, communiquez avec votre bureau de santé publique local ou demandez à votre professionnel de la santé quels vaccins sont couverts.

Des ressources canadiennes
fiables sont à votre disposition
pour vous guider

- [Gouvernement du Canada](#)
- [Immunisation Canada](#)

La vaccination est un moyen sûr et éprouvé de rester en bonne santé, actif et confiant dans la vie quotidienne.