



**CPIN**  
Canadian  
Primary Care  
Information  
Network

**RCIP**  
Réseau canadien  
d'information pour  
les cliniques de  
première ligne

# Conserver vos médicaments en toute sécurité et en toute simplicité

La prise simultanée de plusieurs médicaments, appelée polypharmacie, est courante, en particulier chez les adultes souffrant de plusieurs pathologies. Il peut s'agir de médicaments sur ordonnance, de médicaments en vente libre, de vitamines ou de compléments alimentaires à base de plantes. Bien que chaque médicament puisse jouer un rôle important, leur utilisation simultanée peut augmenter le risque d'effets secondaires, d'interactions médicamenteuses, de troubles de la mémoire ou de chutes. Ces risques peuvent être plus élevés chez les personnes âgées ou chez les personnes souffrant de plusieurs problèmes de santé.

Même si vos prescriptions sont les mêmes depuis des années, vos besoins en matière de santé peuvent avoir changé. Certains médicaments ne sont peut-être plus nécessaires, tandis que d'autres peuvent être remplacés par des options plus sûres ou plus simples. C'est pourquoi il est si important de faire régulièrement le point sur vos médicaments avec votre professionnel de santé. Lors de cet examen, nous pouvons:



- Examiner tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments sur ordonnance, les médicaments en vente libre et les compléments alimentaires.
- Vérifier que chacun d'entre eux est toujours nécessaire, efficace et sans danger pour vous.
- Identifier les médicaments qui peuvent provoquer des effets secondaires ou interagir avec d'autres.
- Explorer les moyens de simplifier votre routine sans compromettre votre santé.

Pour plus  
d'informations,  
[cliquez ici](#)

Les bilans médicamenteux sont un moyen sûr et proactif de protéger votre santé et de vous assurer que tous les médicaments que vous prenez sont toujours les meilleurs pour vous. Si vous prenez les mêmes médicaments depuis longtemps et que votre état de santé est stable, une révision de vos médicaments devrait être faite au moins une fois par année. Elle devrait être faite plus souvent si votre état de santé ou vos médicaments changent.