



CPIN
Canadian
Primary Care
Information
Network

RCIP
Réseau canadien
d'information pour
les cliniques de
première ligne

Assurez la sécurité de vos enfants près de l'eau

À l'approche de l'été, de nombreuses familles se rendront à la piscine, au lac ou à la plage. Les activités aquatiques sont un excellent moyen de rester actif et de s'amuser, mais il est important de se rappeler que la noyade peut survenir rapidement et silencieusement, même dans des eaux peu profondes. La noyade est l'une des principales causes de décès évitables chez les enfants.

Pour assurer la sécurité de vos enfants :

- Restez toujours à portée de main des jeunes enfants lorsqu'ils sont près de l'eau ou dans l'eau.
- Évitez les distractions telles que les téléphones lorsque vous surveillez vos enfants.
- Apprenez à vos enfants à nager et à comprendre les règles élémentaires de sécurité aquatique.
- Utilisez des gilets de sauvetage bien ajustés lorsque vous êtes sur un bateau, un quai ou près d'un plan d'eau. Ne comptez pas sur les flotteurs, comme les brassards gonflables, pour garder les jeunes enfants en sécurité dans l'eau. Ils peuvent les aider à flotter, mais ils ne garderont pas forcément leur visage hors de l'eau.
- Clôturez les piscines de jardin sur tous les côtés et sécurisez-les lorsqu'elles ne sont pas utilisées.



Pour plus de conseils
d'experts de la Société
canadienne de
pédiatrie, [cliquez ici](#)

Travaillons ensemble pour que cet été soit à la fois amusant et sûr pour votre famille.