



CPIN
Canadian
Primary Care
Information
Network

RCIP
Réseau canadien
d'information pour
les cliniques de
première ligne

Rougeole : protégez-vous avant vos déplacements

Des cas de rougeole ont récemment été signalés dans différentes régions du Canada. En été, avec l'augmentation des voyages, des camps et des rassemblements, les risques d'exposition sont plus élevés. La rougeole est une maladie très contagieuse, transmise par voie aérienne, qui peut rendre très malade même les personnes en bonne santé. Les symptômes comprennent une forte fièvre, une toux, des taches rouges sur la peau, des douleurs musculaires et une grande fatigue

Certaines personnes peuvent avoir des complications graves comme une pneumonie, des convulsions ou une encéphalite. La meilleure façon de vous protéger, ainsi que vos proches, est de recevoir le vaccin RRO (rougeole, rubéole, oreillons). Ce vaccin est sûr, bien toléré et offert gratuitement au Canada dans le cadre du calendrier de vaccination recommandé.



Les recommandations de vaccination varient selon votre année de naissance et vos plans de voyage :

- Née en 1970 ou plus tard : deux doses du vaccin RRO sont recommandées
- Née avant 1970 (et/ou prévoyez voyager) : une dose du vaccin RRO est recommandée

Pour plus
d'informations,
[cliquez ici](#)

Nous vous encourageons à vérifier votre statut vaccinal, surtout si vous êtes né après 1970, que vous prévoyez voyager, ou que vous avez des enfants ou adolescents à la maison.