



CPIN
Canadian
Primary Care
Information
Network

RCIP
Réseau canadien
d'information pour
les cliniques de
première ligne

Stop à la propagation : conseils aux familles sur les poux

Les poux sont de minuscules insectes qui vivent sur le cuir chevelu et se nourrissent de petites quantités de sang. Ils se propagent facilement, en particulier chez les enfants d'âge scolaire, par contact direct entre les têtes ou par le partage d'objets personnels tels que chapeaux, peignes, brosses à cheveux ou écouteurs. Bien que les poux ne soient pas dangereux et ne transmettent pas de maladies, ils peuvent être très inconfortables et provoquer des démangeaisons, des troubles du sommeil et des irritations cutanées dues au grattage.

Vérifiez régulièrement le cuir chevelu de votre enfant, en particulier derrière les oreilles et à la nuque, afin de détecter rapidement la présence de poux. Si vous trouvez des poux ou des œufs (lentes), utilisez un traitement sécuritaire et efficace, tel que la diméthicone ou la perméthrine. Ceux-ci peuvent être achetés en pharmacie et ne nécessitent pas une prescription. Suivez attentivement les instructions. L'utilisation quotidienne d'un peigne fin est essentielle pour éliminer les lentes et les poux. Répétez le traitement selon les instructions afin d'éviter toute réinfestation.



Pour obtenir des
conseils
supplémentaires
auprès d'une source
fiable, [cliquer ici](#)

Lavez également la literie, les serviettes, les chapeaux et les vêtements portés au cours des deux derniers jours à l'eau chaude et séchez-les à haute température. Les articles qui ne peuvent pas être lavés peuvent être placés dans un sac en plastique hermétique pendant au moins deux semaines. Les poux peuvent être stressants, mais ils peuvent être traités.