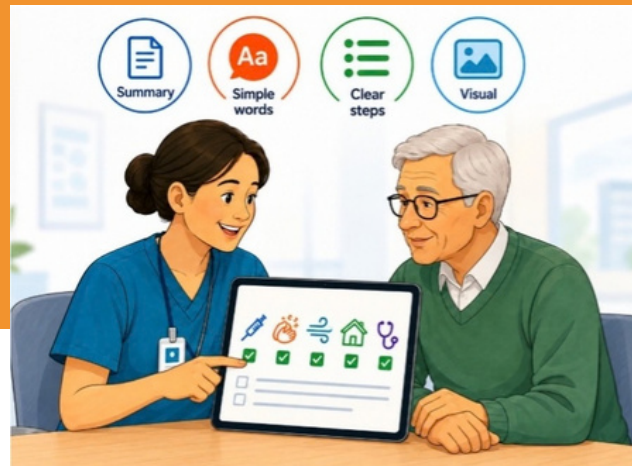




De l'information sur la santé adaptée à vos besoins : QUEL RÔLE JOUE L'IA?

Vous est-il déjà arrivé de recevoir une ordonnance, un résultat d'examen ou tout autre document médical et d'avoir l'impression qu'il était rédigé dans une autre langue? Les termes médicaux peuvent être difficiles à comprendre, et le stress ou la fatigue peut rendre ces renseignements encore plus difficiles à retenir.

C'est précisément là que l'intelligence artificielle (IA) intervient pour aider votre équipe de soins à simplifier l'information ou à la présenter différemment, afin qu'elle soit plus facile à comprendre.



L'IA : un outil pour personnaliser l'information

L'IA ne remplace pas votre médecin. Cependant, elle peut aider les équipes de soins à présenter l'information de la manière qui vous convient le mieux :

- **Un bref résumé** pour aller droit au but;
- **Un langage simple** qui explique clairement les termes médicaux;
- **Des instructions étape par étape** pour que vous sachiez exactement quoi faire;
- **Des illustrations ou des infographies** pour ceux qui comprennent mieux à l'aide d'images.



Attention!

L'IA n'est pas **parfaite**. Elle peut commettre des erreurs (**hallucinations**). C'est pourquoi, dans le cadre **du programme de recherche du RCIP**, chaque message généré par l'IA est examiné et approuvé par une équipe de professionnels de la santé avant d'être envoyé.

Pour plus d'information, consultez cette ressource de l'[Association médicale canadienne](#)

Qu'est-ce que cela signifie pour vous?

Des renseignements plus clairs peuvent vous aider à :

- **Comprendre vos options** : Choisissez vos soins en toute confiance grâce à des explications simples.
- **Partager de l'information** : Expliquez facilement votre situation ou vos besoins à votre famille et à vos aidants.
- **Vous préparer à vos discussions** : Présentez-vous à vos rendez-vous en sachant ce que vous aimeriez clarifier.

Donnez votre rétroaction

Pensez aux renseignements sur la santé que vous avez reçus récemment. Étaient-ils clairs ou prêtaient-ils à confusion? Faites part à vos fournisseurs de soins de santé de vos commentaires sur les renseignements que vous recevez afin qu'ils puissent connaître vos préférences.

Rappel! Pour protéger votre vie privée, ne communiquez pas de renseignements personnels comme votre nom, votre adresse, votre numéro de carte d'assurance-maladie ou vos dossiers médicaux à un outil d'IA.

Des questions?

Écrivez-nous à : info@cpin-rcip.com

Un exemple concret : Prévenir les virus respiratoires

Bref résumé

La vaccination, l'hygiène des mains, la ventilation des espaces intérieurs et l'auto-isolement dès l'apparition des symptômes constituent des mesures préventives efficaces pour limiter la transmission des virus pathogènes.

En termes simples

Se faire vacciner, se laver les mains, aérer les espaces intérieurs et rester à la maison lorsqu'on est malade peut aider à ralentir la propagation des virus respiratoires.

Mesures pratiques

1. Vérifiez vos vaccins
2. Surveillez vos symptômes
3. Restez à la maison si vous êtes malade
4. Communiquez avec votre équipe de soins de santé si vous êtes malade

Format visuel



Vaccines



Clean hands



Fresh air



Stay home



Get care if needed

Il ne s'agit pas de vous limiter à un style d'apprentissage particulier. Vous pouvez préférer différents formats selon le sujet abordé.